

УТВЕРЖДАЮ :  
Директор МКОУ

---

**МЕНЮ - РАСКЛАДКА на апрель**  
для учащихся 1 - 4 классов общеобразовательных учреждений  
Хорольского муниципального округа

Наименование продуктов	выход готового блюда	кол - во продук.на 100 порц.	цена за 1 кг	Сумма
	1	2	3	4
	День первый			5
<b>Бутерброд с маслом сливочным и сыром</b>	<b>30/10/20</b>			<b>0</b>
1.хлеб пшеничный		3	83.33	249.99
2.масло сливочное		1	650	650
3.сыр ( порциями )		2.1	713	1497.3
Стоимость ста порций				2397.29
Стоимость одной порции				<b>23.97</b>
<b>Каша молочная рисовая</b>	<b>200/10</b>			
1.крупа рисовая		4.2	129	541.8
2.молоко цельное		10	85	850
3.вода		6.5		0
4.соль йодированная		0.1	30	3
5.сахар-песок		0.6	125	75
6.масло сливочное		1	650	650
Стоимость ста порций				2119.8
Стоимость одной порции				<b>21.20</b>
<b>Чай с лимоном и сахаром</b>	<b>200/15/7</b>			<b>0</b>
1.чай - заварка		0.1	780	78
2.сахар - песок		1.5	125	187.5
3.лимон - свежий		0.8	310	248
Стоимость ста порций				513.5
Стоимость одной порции				<b>5.135</b>
<b>Итого завтрак:</b>				<b>50.31</b>
<b>Йогурт десертный с наполнителем</b>	<b>140</b>	100	33	3300.00

Стоимость одной порции				<b>33.00</b>
<b>ВСЕГО:</b>				<b>83.31</b>
<b>День второй</b>				
<b>Биточки рыбные запеченные</b>	<b>80/50</b>			
1.горбуша свежемороженная		9.3	200	1860
2.лук репчатый		2.2	57	125.4
3.яйца		8	10	80
4.хлеб пшеничный		1.35	83.33	112.4955
5.соль йодированная		0.07	30	2.1
6.мука пшеничная		0.5	54	27
7.масло растительное		0.7	173.91	121.737
<i>Соус томатный:</i>				0
1.бульон		4		0
2.масло растительное		0.225	173.91	39.12975
3.мука пшеничная		0.225	54	12.15
4.морковь		0.375	55	20.625
5.лук репчатый		0.12	57	6.84
6.томатная паста		0.5	152	76
7.соль йодированная		0.05	30	1.5
8.сахар-песок		0.05	125	6.25
Стоимость ста порций				2491.2273
Стоимость одной порции				<b>24.91</b>
<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>150</b>			
1.макаронные изделия		5.25	58	304.50
2.соль йодированная		0.15	30	4.50
3.масло сливочное		0.5	650	325.00
Стоимость ста порций				634.00
Стоимость одной порции				<b>6.34</b>
<b>Кекс с цукатами</b>	<b>75</b>	7.5	380	2850.00
Стоимость одной порции				<b>28.50</b>
<b>Кисель из концентрата</b>	<b>200</b>			
1.кисель-концентрат		2.4	136.36	327.26
2.сахар-песок		1	125	125.00
Стоимость ста порций				452.26
Стоимость одной порции				<b>4.52</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	3	83.33	249.99

Стоимость одной порции				<b>2.50</b>
<b>Итого завтрак:</b>				<b>66.77</b>
<b>МОЛОКО</b>	<b>200</b>	100	17	1700.00
Стоимость одной порции				<b>17.00</b>
<b>ВСЕГО:</b>				<b>83.77</b>

**День третий**

<b>Гуляш из свинины</b>	<b>50/50</b>			
1.мясо свинина		8.7	365	3175.500
2.масло растительное		0.7	173.91	121.737
3.лук репчатый		1.2	57	68.400
4.томатная паста		0.5	152	76.000
5.мука пшеничная		0.2	54	10.800
6.соль йодированная		0.1	30	3.000
Стоимость ста порций				3455.44
Стоимость одной порции				<b>34.55</b>
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	<b>150</b>			
1.крупа гречневая		7.14	142	1013.88
2.вода для варки каши		10.65		0
3.масло сливочное		0.7	650	455
4.соль йодированная		0.15	30	4.5
Стоимость ста порций				1473.38
Стоимость одной порции				<b>14.73</b>
<b>Пряник Зебра</b>	<b>75</b>	7.5	228	1710.00
Стоимость одной порции				<b>17.10</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200/15/7</b>			<b>0</b>
1.чай - заварка		0.1	780	78
2.сахар - песок		1.5	125	187.5
Стоимость ста порций				265.5
Стоимость одной порции				<b>2.655</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	3	83.33	249.99
Стоимость одной порции				<b>2.50</b>
<b>Итого завтрак:</b>				<b>71.54</b>
<b>МОЛОКО</b>	<b>200</b>	100	17	1700.00
Стоимость одной порции				<b>17.00</b>
<b>ВСЕГО:</b>				<b>88.54</b>

**День четвертый**

<b>Тефтели мясные в томатном соусе</b>	<b>80</b>			
1.Свинина		5.6	365	2044
2.вода		0.8		0
3.крупа рисовая		0.7	129	90.3
4.лук репчатый		2.8	57	159.6
5.масло растительное		0.4	173.91	69.564
5.соль йодированная		0.15	30	4.5
6.мука пшеничная		0.6	54	32.4
<i>Соус томатный:</i>				
1.бульон		4		0
2.масло растительное		0.225	173.91	39.12975
3.мука пшеничная		0.225	54	12.15
4.морковь		0.375	55	20.625
5.лук репчатый		0.12	57	6.84
6.томатная паста		0.5	152	76
7.соль йодированная		0.05	30	1.5
8.сахар-песок		0.05	125	6.25
Стоимость ста порций				2562.8588
Стоимость одной порции				<b>25.63</b>
<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>150</b>			
1.макаронные изделия		5.25	58	304.50
2.соль йодированная		0.15	30	4.50
3.масло сливочное		0.5	650	325.00
Стоимость ста порций				634.00
Стоимость одной порции				<b>6.34</b>
<b>Яблоко</b>	<b>160</b>	16	150	2400.00
Стоимость одной порции				<b>24.00</b>
<b>Сок фруктовый</b>	<b>200</b>	20	68	1360
Стоимость одной порции				<b>13.6</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	3	83.33	249.99
Стоимость одной порции				<b>2.500</b>
<b>Итого завтрак:</b>				<b>72.07</b>
<b>МОЛОКО</b>	<b>200</b>	100	17	1700.00
Стоимость одной порции				<b>17.00</b>
<b>ВСЕГО:</b>				<b>89.07</b>

**День пятый**

<b>Рагу из курицы</b>	<b>150</b>			
1.бедро куринное		8.6	250	2150
2.масло растительное		0.8	173.91	139.128
3.картофель		24	62	1488
4.морковь		2	55	110
5.томатная паста		0.4	152	60.8
6.лук репчатый		1.5	57	85.5
8.мука пшеничная		0.2	54	10.8
9.соль иодированная		0.15	30	4.5
10.лавровый лист		0.001	1100	1.1
Стоимость ста порций				4049.828
Стоимость одной порции				<b>40.50</b>
<b>Булочка домашняя</b>	<b>75</b>			
1.мука пшеничная		4.8	54	259.20
2.сахар-песок		0.8	125	100.00
3.сахар-песок для отделки		0.24	125	30.00
4.масло сливочное		1.1	650	715.00
5.масло растительное для смазки листов		0.025	173.91	4.35
6.яйца		2	10	20.00
7.соль		0.03	30	0.90
8.дрожжи сухие		0.025	2000	50.00
9.мука на подпыл		0.254	54	13.72
Стоимость ста порций				1193.16
Стоимость одной порции				<b>11.93</b>
<b>Сок фруктовый</b>	<b>200</b>	20	68	1360
Стоимость одной порции				<b>13.6</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	3	83.33	249.99
Стоимость одной порции				<b>2.4999</b>
<b>Итого завтрак:</b>				<b>68.53</b>
<b>МОЛОКО</b>	<b>200</b>	100	17	1700.00
Стоимость одной порции				<b>17.00</b>
<b>ВСЕГО:</b>				<b>85.53</b>

**День шестой**

<b>Бутерброд с маслом сливочным и сыром</b>	<b>30/10/15</b>			<b>0</b>
1.хлеб пшеничный		3	83.33	249.99

2.масло сливочное		1	650	650
3.сыр ( порциями )		1.5	713	1069.5
Стоимость ста порций				1969.49
Стоимость одной порции				<b>19.69</b>
<b>Каша молочная из манной крупы</b>	<b>200</b>			
1.молоко цельное		10	85	850
2..вода		8		0
3.крупя манная		2.8	58	162.4
4.масло сливочное		1	650	650
5.сахар-песок		0.6	125	75
6.соль йодированная		0.08	30	2.4
Стоимость ста порций				1739.8
Стоимость одной порции				<b>17.40</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200/15</b>			<b>0</b>
1.чай - заварка		0.1	780	78
2.сахар - песок		1.5	125	187.5
Стоимость ста порций				265.5
Стоимость одной порции				<b>2.655</b>
<b>Итого завтрак:</b>				<b>39.75</b>
<b>Био - йогурт</b>	<b>330</b>	100	51	5100.00
Стоимость одной порции				<b>51.00</b>
<b>ВСЕГО:</b>				<b>90.75</b>

**День седьмой**

<b>Рагу овощное с мясом</b>	<b>150/50</b>			
1.картофель		6.5	62	403
2.мясо свинина		6.5	365	2372.5
3.масло растительное		0.7	173.91	121.737
4.капуста свежая		6.8	101	686.8
5.лук репчатый		1.5	57	85.5
6.морковь		3.5	55	192.5
7.соль йодированная		0.1	30	3
<i>Соус томатный:</i>				0
1.бульон		4		0
2.масло растительное		0.225	173.91	39.12975
3.мука пшеничная		0.225	54	12.15
4.морковь		0.375	55	20.625

5.лук репчатый		0.12	57	6.84
6.томатная паста		0.5	152	76
7.соль йодированная		0.05	30	1.5
8.сахар-песок		0.05	125	6.25
Стоимость ста порций				4027.53
Стоимость одной порции				<b>40.28</b>
<b>Круассан</b>	<b>45</b>	100	23	2300.00
Стоимость одной порции				<b>23.00</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200/15</b>			<b>0</b>
1.чай - заварка		0.1	780	78
2.сахар - песок		1.5	125	187.5
Стоимость ста порций				265.5
Стоимость одной порции				<b>2.655</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	3	83.33	249.99
Стоимость одной порции				<b>2.4999</b>
<b>Итого завтрак:</b>				<b>68.43</b>
<b>МОЛОКО</b>	<b>200</b>	100	17	1700.00
Стоимость одной порции				<b>17.00</b>
<b>ВСЕГО:</b>				<b>85.43</b>

**День восьмой**

<b>Рис с мясом и овощами</b>	<b>200</b>			
1.мясо свинина без кости		8.7	365	3175.5
2.масло растительное		1.2	173.91	208.692
3.крупа рисовая		6.8	129	877.2
4.лук репчатый		1.2	57	68.4
5.морковь		2	55	110
6.зеленый горошек консервированный		2	185	370
7.кукуруза консервированная		2.2	205.88	452.936
7.соль йодированная		0.15	30	4.5
Стоимость ста порций				5267.228
Стоимость одной порции				<b>52.67</b>
<b>Сок фруктовый</b>	<b>200</b>	20	68	1360
Стоимость одной порции				<b>13.6</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	3	83.33	249.99
Стоимость одной порции				<b>2.500</b>

<b>Итого завтрак:</b>				<b>68.77</b>
<b>МОЛОКО</b>	<b>200</b>	100	16	1600.00
Стоимость одной порции				<b>16.00</b>
<b>ВСЕГО:</b>				<b>84.77</b>

**День девятый**

<b>Бутерброд с сыром</b>	<b>30/20</b>			<b>0</b>
1.хлеб пшеничный		3	83.33	249.99
2.сыр ( порциями )		2.1	713	1497.3
Стоимость ста порций				1747.29
Стоимость одной порции				<b>17.47</b>
<b>Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным</b>	<b>150/20</b>			
1.крупа рисовая		2	129	258
2.творог		7.3	390	2847
3.яйца		20	10	200
4.сахар-песок		2	125	250
5.ванилин		0.002	6000	12
6.масло растительное для смазки противня		0.025	173.91	4.34775
7.мука пшеничная		0.2	54	10.8
8.масло сливочное для смазки запеканки		0.25	650	162.5
9.молоко сгущенное		2.5	250	625
Стоимость ста порций				4369.6478
Стоимость одной порции				<b>43.70</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200/15</b>			<b>0</b>
1.чай - заварка		0.1	780	78
2.сахар - песок		1.5	125	187.5
Стоимость ста порций				265.5
Стоимость одной порции				<b>2.655</b>
<b>Итого завтрак:</b>				<b>63.82</b>
<b>МОЛОКО</b>	<b>200</b>	100	17	1700.00
Стоимость одной порции				<b>17.00</b>
<b>ВСЕГО:</b>				<b>80.82</b>

**День десятый**

<b>Биточки, запечённые в томатном соусе</b>	<b>80/50</b>			
1.мясо свинина без кости		6.1	365	2226.5
2.хлеб пшеничный		1.3	83.33	108.329
3.вода		1		0



4.соль йодированная		0.09	30	2.7
5.лук репчатый		0.75	57	42.75
6.масло растительное		0.6	173.91	104.346
<i>Соус томатный:</i>				0
1.бульон		4		0
2.масло растительное		0.225	173.91	39.12975
3.мука пшеничная		0.225	54	12.15
4.морковь		0.375	55	20.625
5.лук репчатый		0.12	57	6.84
6.томатная паста		0.5	152	76
7.соль йодированная		0.05	30	1.5
8.сахар-песок		0.05	125	6.25
Стоимость ста порций				2647.1198
Стоимость одной порции				<b>26.47</b>
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	<b>150</b>			
1.крупа гречневая		7.14	142	1013.88
2.вода для варки каши		10.65		0
3.масло сливочное		0.7	650	455
4.соль йодированная		0.15	30	4.5
Стоимость ста порций				1473.38
Стоимость одной порции				<b>14.73</b>
<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>200</b>			
1.смесь сухофруктов		2	170	340.00
2.сахар - песок		2	125	250.00
3.лимонная кислота		0.01	1100	11.00
4.вода		20		0.00
Стоимость ста порций				601.00
Стоимость одной порции				<b>6.01</b>
<b>Мягкие вафли</b>	<b>40</b>	100	20	2000
Стоимость одной порции				<b>20</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	3	83.33	249.99
Стоимость одной порции				<b>2.500</b>
<b>Итого завтрак:</b>				<b>69.71</b>
<b>МОЛОКО</b>	<b>200</b>	100	16	1600.00
Стоимость одной порции				<b>16.00</b>
<b>ВСЕГО:</b>				<b>85.71</b>

		День одиннадцатый		
<b>Бутерброд с маслом сливочным и сыром</b>	<b>30/10/20</b>			<b>0</b>
1.хлеб пшеничный		3	83.33	249.99
2.масло сливочное		1	650	650
3.сыр ( порциями )		2.1	713	1497.3
Стоимость ста порций				2397.29
Стоимость одной порции				<b>23.97</b>
<b>Каша молочная рисовая</b>	<b>200/10</b>			
1.крупа рисовая		4.2	129	541.8
2.молоко цельное		10	85	850
3.вода		6.5		0
4.соль йодированная		0.1	30	3
5.сахар-песок		0.6	125	75
6.масло сливочное		1	650	650
Стоимость ста порций				2119.8
Стоимость одной порции				<b>21.20</b>
<b>Чай с лимоном и сахаром</b>	<b>200/15/7</b>			<b>0</b>
1.чай - заварка		0.1	780	78
2.сахар - песок		1.5	125	187.5
3.лимон - свежий		0.8	310	248
Стоимость ста порций				513.5
Стоимость одной порции				<b>5.135</b>
<b>Итого завтрак:</b>				<b>50.31</b>
<b>Йогурт</b>	<b>140</b>	100	33	3300.00
Стоимость одной порции				<b>33.00</b>
<b>ВСЕГО:</b>				<b>83.31</b>
		День двенадцатый		
<b>Биточки рыбные запеченные</b>	<b>80/50</b>			
1.горбуша свежемороженая		9.3	200	1860
2.лук репчатый		2.2	57	125.4
3.яйца		8	10	80
4.хлеб пшеничный		1.35	83.33	112.4955
5.соль йодированная		0.07	30	2.1
6.мука пшеничная		0.5	54	27
7.масло растительное		0.7	173.91	121.737
Соус томатный:				0

1.бульон		4		0
2.масло растительное		0.225	173.91	39.12975
3.мука пшеничная		0.225	54	12.15
4.морковь		0.375	55	20.625
5.лук репчатый		0.12	57	6.84
6.томатная паста		0.5	152	76
7.соль йодированная		0.05	30	1.5
8.сахар-песок		0.05	125	6.25
Стоимость ста порций				2491.2273
Стоимость одной порции				<b>24.91</b>
<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>150</b>			
1.макаронные изделия		5.25	58	304.50
2.соль йодированная		0.15	30	4.50
3.масло сливочное		0.5	650	325.00
Стоимость ста порций				634.00
Стоимость одной порции				<b>6.34</b>
<b>Кекс с цукатами</b>	<b>75</b>	7.5	380	2850.00
Стоимость одной порции				<b>28.50</b>
<b>Кисель из концентрата</b>	<b>200</b>			
1.кисель-концентрат		2.4	136.36	327.26
2.сахар-песок		1	125	125.00
Стоимость ста порций				452.26
Стоимость одной порции				<b>4.52</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	3	83.33	249.99
Стоимость одной порции				<b>2.4999</b>
<b>Итого завтрак:</b>				<b>66.77</b>
<b>МОЛОКО</b>	<b>200</b>	100	17	1700.00
Стоимость одной порции				<b>17.00</b>
<b>ВСЕГО:</b>				<b>83.77</b>

**День тринадцатый**

<b>Гуляш из свинины</b>	<b>50/50</b>			
1.мясо свинина		8.7	365	3175.500
2.масло растительное		0.7	173.91	121.737
3.лук репчатый		1.2	57	68.400
4.томатная паста		0.5	152	76.000
5.мука пшеничная		0.2	54	10.800

6.соль йодированная		0.1	30	3.000
Стоимость ста порций				3455.44
Стоимость одной порции				<b>34.55</b>
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	<b>150</b>			
1.крупа гречневая		7.14	142	1013.88
2.вода для варки каши		10.65		0
3.масло сливочное		0.7	650	455
4.соль йодированная		0.15	30	4.5
Стоимость ста порций				1473.38
Стоимость одной порции				<b>14.73</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200/15</b>			<b>0</b>
1.чай - заварка		0.1	780	78
2.сахар - песок		1.5	125	187.5
Стоимость ста порций				265.5
Стоимость одной порции				<b>2.655</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	3	83.33	249.99
Стоимость одной порции				<b>2.4999</b>
<b>Итого завтрак:</b>				<b>54.44</b>
<b>МОЛОКО</b>	<b>200</b>	100	17	1700.00
Стоимость одной порции				<b>17.00</b>
<b>ВСЕГО:</b>				<b>71.44</b>

**День четырнадцатый**

<b>Тефтели мясные в томатном соусе</b>	<b>75</b>			
1.Свинина		5.6	365	2044
2.вода		0.8		0
3.крупа рисовая		0.7	129	90.3
4.лук репчатый		2.8	57	159.6
5.масло растительное		0.4	173.91	69.564
5.соль йодированная		0.15	30	4.5
6.мука пшеничная		0.6	54	32.4
<i>Соус томатный:</i>				0
1.бульон		4		0
2.масло растительное		0.225	173.91	39.12975
3.мука пшеничная		0.225	54	12.15
4.морковь		0.375	55	20.625
5.лук репчатый		0.12	57	6.84

6.томатная паста		0.5	152	76
7.соль йодированная		0.05	30	1.5
8.сахар-песок		0.05	125	6.25
Стоимость ста порций				2562.8588
Стоимость одной порции				<b>25.63</b>
<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>150</b>			
1.макаронные изделия		5.25	58	304.50
2.соль йодированная		0.15	30	4.50
3.масло сливочное		0.5	650	325.00
Стоимость ста порций				634.00
Стоимость одной порции				<b>6.34</b>
<b>Яблоко</b>	<b>160</b>	16	150	2400.00
Стоимость одной порции				<b>24.00</b>
<b>Сок фруктовый</b>	<b>200</b>	20	68	1360
Стоимость одной порции				<b>13.6</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	3	83.33	249.99
Стоимость одной порции				<b>2.4999</b>
<b>Итого завтрак:</b>				<b>72.07</b>
<b>МОЛОКО</b>	<b>200</b>	100	17	1700.00
Стоимость одной порции				<b>17.00</b>
<b>ВСЕГО:</b>				<b>89.07</b>

**День пятнадцатый**

<b>Рагу из курицы</b>	<b>150</b>			
1.бедро куриное		8.6	250	2150
2.масло растительное		0.8	173.91	139.128
3.картофель		24	62	1488
4.морковь		2	55	110
5.томатная паста		0.4	152	60.8
6.лук репчатый		1.5	57	85.5
8.мука пшеничная		0.2	54	10.8
9.соль йодированная		0.15	30	4.5
10.лавровый лист		0.001	1100	1.1
Стоимость ста порций				4049.828
Стоимость одной порции				<b>40.50</b>
<b>Булочка домашняя</b>	<b>75</b>			
1.мука пшеничная		4.8	54	259.20

2.сахар-песок		0.8	125	100.00
3.сахар-песок для отделки		0.24	125	30.00
4.масло сливочное		1.1	650	715.00
5.масло растительное для смазки листов		0.025	173.91	4.35
6.яйца		2	10	20.00
7.соль		0.03	30	0.90
8.дрожжи сухие		0.025	2000	50.00
9.мука на подпыл		0.254	54	13.72
Стоимость ста порций				1193.16
Стоимость одной порции				<b>11.93</b>
<b>Сок фруктовый</b>	<b>200</b>	20	68	1360
Стоимость одной порции				<b>13.6</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	3	83.33	249.99
Стоимость одной порции				<b>2.4999</b>
<b>Итого завтрак:</b>				<b>68.53</b>
<b>МОЛОКО</b>	<b>200</b>	100	17	1700.00
Стоимость одной порции				<b>17.00</b>
<b>ВСЕГО:</b>				<b>85.53</b>

**День шестнадцатый**

<b>Бутерброд с маслом сливочным и сыром</b>	<b>30/10/20</b>			<b>0</b>
1.хлеб пшеничный		3	83.33	249.99
2.масло сливочное		1	650	650
3.сыр ( порциями )		1.5	713	1069.5
Стоимость ста порций				1969.49
Стоимость одной порции				<b>19.69</b>
<b>Каша молочная из манной крупы</b>	<b>200</b>			
1.молоко цельное		10	85	850
2..вода		8		0
3.крупя манная		2.8	58	162.4
4.масло сливочное		1	650	650
5.сахар-песок		0.6	125	75
6.соль йодированная		0.08	30	2.4
Стоимость ста порций				1739.8
Стоимость одной порции				<b>17.40</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200/15</b>			<b>0</b>
1.чай - заварка		0.1	780	78

2.сахар - песок		1.5	125	187.5
Стоимость ста порций				265.5
Стоимость одной порции				<b>2.655</b>
<b>Итого завтрак:</b>				<b>39.75</b>
<b>Био - йогурт</b>	<b>330</b>	100	51	5100.00
Стоимость одной порции				<b>51.00</b>
<b>ВСЕГО:</b>				<b>90.75</b>

**День семнадцатый**

<b>Рагу овощное с мясом</b>	<b>150/50</b>			
1.картофель		6.5	62	403
2.мясо свинина		6.57	365	2398.05
3.масло растительное		0.7	173.91	121.737
4.капуста свежая		6.8	101	686.8
5.лук репчатый		1.5	57	85.5
6.морковь		3.5	55	192.5
7.соль йодированная		0.1	30	3
<i>Соус томатный:</i>				0
1.бульон		4		0
2.масло растительное		0.225	173.91	39.12975
3.мука пшеничная		0.225	54	12.15
4.морковь		0.375	55	20.625
5.лук репчатый		0.12	57	6.84
6.томатная паста		0.5	152	76
7.соль йодированная		0.05	30	1.5
8.сахар-песок		0.05	125	6.25
Стоимость ста порций				4053.08
Стоимость одной порции				<b>40.53</b>
<b>Круассан</b>	<b>45</b>	100	23	2300.00
Стоимость одной порции				<b>23.00</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200/15</b>			<b>0</b>
1.чай - заварка		0.1	780	78
2.сахар - песок		1.5	125	187.5
Стоимость ста порций				265.5
Стоимость одной порции				<b>2.655</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	3	83.33	249.99
Стоимость одной порции				<b>2.4999</b>

<b>Итого завтрак:</b>				<b>68.69</b>
<b>МОЛОКО</b>	<b>200</b>	100	17	1700.00
Стоимость одной порции				<b>17.00</b>
<b>ВСЕГО:</b>				<b>85.69</b>

**День восемнадцатый**

<b>Рис с мясом и овощами</b>	<b>200</b>			
1.мясо свинина без кости		8.8	365	3212
2.масло растительное		1.2	173.91	208.692
3.крупа рисовая		6.8	129	877.2
4.лук репчатый		1.2	57	68.4
5.морковь		2	55	110
6.зеленый горошек консервированный		2	185	370
7.кукуруза консервированная		2.2	205.88	452.936
7.соль йодированная		0.15	30	4.5
Стоимость ста порций				5303.728
Стоимость одной порции				<b>53.04</b>
<b>Сок фруктовый</b>	<b>200</b>	20	68	1360
Стоимость одной порции				<b>13.6</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	3	83.33	249.99
Стоимость одной порции				<b>2.500</b>
<b>Итого завтрак:</b>				<b>69.14</b>
<b>МОЛОКО</b>	<b>200</b>	100	17	1700.00
Стоимость одной порции				<b>17.00</b>
<b>ВСЕГО:</b>				<b>86.137</b>

**День девятнадцатый**

<b>Бутерброд с сыром</b>	<b>30/20</b>			<b>0</b>
1.хлеб пшеничный		3	83.33	249.99
2.сыр ( порциями )		2.1	713	1497.3
Стоимость ста порций				1747.29
Стоимость одной порции				<b>17.47</b>
<b>Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным</b>	<b>150/20</b>			
1.крупа рисовая		2	129	258
2.творог		7.3	390	2847
3.яйца		20	10	200
4.сахар-песок		2	125	250



5.ванилин		0.002	6000	12
6.масло растительное для смазки противня		0.025	173.91	4.34775
7.мука пшеничная		0.2	54	10.8
8.масло сливочное для смазки запеканки		0.25	650	162.5
9.молоко сгущенное		2.5	250	625
Стоимость ста порций				4369.6478
Стоимость одной порции				<b>43.70</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200/15</b>			<b>0</b>
1.чай - заварка		0.1	780	78
2.сахар - песок		1.5	125	187.5
Стоимость ста порций				265.5
Стоимость одной порции				<b>2.655</b>
<b>Итого завтрак:</b>				<b>63.82</b>
<b>МОЛОКО</b>	<b>200</b>	100	17	1700.00
Стоимость одной порции				<b>17.00</b>
<b>ВСЕГО:</b>				<b>80.82</b>

**День двадцатый**

<b>Биточки, запечённые в томатном соусе</b>	<b>80/50</b>			
1.мясо свинина без кости		6.1	365	2226.5
2.хлеб пшеничный		1.3	83.33	108.329
3.вода		1		0
4.соль йодированная		0.09	30	2.7
5.лук репчатый		0.75	57	42.75
6.масло растительное		0.6	173.91	104.346
<i>Соус томатный:</i>				0
1.бульон		4		0
2.масло растительное		0.225	173.91	39.12975
3.мука пшеничная		0.225	54	12.15
4.морковь		0.375	55	20.625
5.лук репчатый		0.12	57	6.84
6.томатная паста		0.5	152	76
7.соль йодированная		0.05	30	1.5
8.сахар-песок		0.05	125	6.25
Стоимость ста порций				2647.1198
Стоимость одной порции				<b>26.47</b>
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	<b>150</b>			

1.крупa гречневая		7.14	142	1013.88
2.вода для варки каши		10.65		0
3.масло сливочное		0.7	650	455
4.соль йодированная		0.15	30	4.5
Стоимость ста порций				1473.38
Стоимость одной порции				<b>14.73</b>
<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>200</b>			
1.смесь сухофруктов		2	170	340.00
2.сахар - песок		2	125	250.00
3.лимонная кислота		0.01	1100	11.00
4.вода		20		0.00
Стоимость ста порций				601.00
Стоимость одной порции				<b>6.01</b>
<b>Мягкие вафли</b>	<b>40</b>	100	20	2000
Стоимость одной порции				<b>20</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	3	83.33	249.99
Стоимость одной порции				<b>2.500</b>
<b>Итого завтрак:</b>				<b>69.71</b>
<b>МОЛОКО</b>	<b>200</b>	100	16	1600.00
Стоимость одной порции				<b>16.00</b>
<b>ВСЕГО:</b>				<b>85.71</b>
<b>Средняя стоимость</b>				<b>85.00</b>

Специалист по питанию: О.В.Карпенко

#### СПЕЦИФИКАЦИЯ

Наименование продуктов	Расфасовка	на 1 чел. за 20 дн	Кол-во	Цена	Сумма
Мясо свинина	кг	0.7137		<b>365.00</b>	0.00

Бедро куриное	кг	0.1720	250.00	0.00
Горбуша свежемороженая	кг	0.1860	200.00	0.00
Масло растительное 1/0,9	кг	0.1128	160.00	0.00
Масло сливочное весовое	кг	0.1550	650.00	0.00
Сыр твердый	кг	0.1140	713.00	0.00
Сахар-песок	кг	0.2983	125.00	0.00
Мука пшеничная в/с	кг	0.1531	54.00	0.00
Макаронные изделия	кг	0.2100	58.00	0.00
Крупа манная	кг	0.0560	55.00	0.00
Крупа рисовая	кг	0.2740	129.00	0.00
Крупа гречневая	кг	0.2856	142.00	0.00
Томатная паста 1/1,0	кг	0.0580	152.00	0.00
Чай 1/0,100	кг	0.0100	78.00	0.00
Соль йодированная	кг	0.0364	30.00	0.00
Сгущенное молоко 1/0,38	кг	0.0500	95.00	0.00
Ванилин 1/0,0015	кг	0.000040	6.00	0.00
Лимонная кислота	кг	0.000200	11.00	0.00
Дрожжи 1/0,01	кг	0.0005	20.00	0.00
Сок фруктовый	кг	1.2000	68.00	0.00
Пряник Зебра	кг	0.0750	228.00	0.00
Круассан	кг	2.0000	23.00	0.00
Кекс с цукатами	кг	0.1500	380.00	0.00
Мягкие вафли	кг	2.0000	20.00	0.00
Зеленый горошек консервированный 1/0,4	кг	0.0400	74.00	0.00
Кукуруза консервированная 1/0,34	кг	0.0440	70.00	0.00
Кисель-концентрат 1/0,22	кг	0.0480	30.00	0.00
Сухофрукты	кг	0.0400	170.00	0.00
Яблоко	кг	0.3200	150.00	0.00
Лук репчатый	кг	0.2326	57.00	0.00
Яйцо	кг	0.6000	10.00	0.00
Капуста свежая	кг	0.1360	101.00	0.00
Морковь	кг	0.1800	55.00	0.00
Картофель	кг	0.6100	62.00	0.00
Лавровый лист 1/0,01	кг	0.00002	11.00	0.00
Лимон свежий	кг	0.01600	200.00	0.00
<b>ИТОГО:</b>				<b>0.00</b>

Хлеб пшеничный 1/0,48	кг	0.6530	40.00	0.00
<b>ИТОГО:</b>				<b>0.00</b>
Молоко 2,5% 1/,1,0	бут	0.4000	85.00	0.00
Творог 9% 300 гр	кг	0.146	117.00	0.00
Молоко 3,2% 1/0,2	кг	16.00	17.00	0.00
Йогурт 140 гр	кг	2.00	33.00	0.00
Био йогурт 330 гр	кг	2.00	51.00	0.00
<b>ИТОГО:</b>				<b>0.00</b>